



VOLTANDO AO
PROPÓSITO
MINISTÉRIO

PEQUENO ESTUDO *SOBRE A ORAÇÃO*

Aprendendo a falar com Deus
com fé, reverência e perseverança



*Jesus nos ensinou um caminho de **comunhão** com o Pai.*



voltandoaoproposito.com.br



@mvp.ministerio

1. O que é oração?

Oração é relacionamento com Deus. Não é apenas repetir palavras, mas abrir o coração diante do Pai, adorando, agradecendo, confessando pecados, intercedendo por pessoas e buscando direção. Jesus ensinou que a oração deve ser sincera, humilde e cheia de fé.

Adoração

Comece reconhecendo quem Deus é: santo, fiel, amoroso, poderoso e digno de toda honra.

Versículo: Salmo 100:4

Intercessão

Ore por familiares, igreja, autoridades, enfermos, missionários e pessoas que ainda não conhecem Jesus.

Versículo: 1 Timóteo 2:1

Confissão

Peça que Deus revele o que precisa ser tratado no coração. Confesse pecados e receba o perdão do Senhor.

Versículo: 1 João 1:9

Direção

Peça sabedoria para decisões, trabalho, estudos, ministério e família. Deus guia os que confiam nEle.

Versículo: Tiago 1:5

Petição

Apresente suas necessidades com fé, sem ansiedade, crendo que Deus cuida dos seus filhos.

Versículo: Filipenses 4:6-7

Perseverança

Continue orando mesmo quando a resposta demora. A fé amadurece na constância.

Versículo: Lucas 18:1

2. Como Jesus nos ensinou a orar

O modelo do Pai Nosso nos ensina uma ordem espiritual: primeiro adoramos a Deus, depois nos rendemos à Sua vontade, apresentamos necessidades, buscamos perdão e pedimos proteção.

“Pai nosso que estás nos céus, santificado seja o teu nome.”

A oração começa com reverência e adoração. *Mateus 6:9*

“Venha o teu Reino.”

Oremos para que o governo de Deus prevaleça em nossa vida, casa e igreja. *Mateus 6:10*

“Seja feita a tua vontade.”

A oração verdadeira inclui entrega, confiança e obediência. *Mateus 6:10*

“O pão nosso de cada dia dá-nos hoje.”

Deus se importa com nossas necessidades diárias. *Mateus 6:11*

“Perdoa-nos as nossas dívidas.”

A oração nos leva ao arrependimento e à graça. *Mateus 6:12*

“Livra-nos do mal.”

Pedimos proteção espiritual e firmeza contra a tentação. *Mateus 6:13*

3. Motivos de oração para praticar todos os dias

Use estes motivos como um roteiro simples. Ore com suas próprias palavras, sempre fundamentado na Palavra de Deus.

1. Gratidão

Agradeça pela vida, salvação, cuidado e provisão.

1 Tessalonicenses 5:18

2. Família

Ore por casamento, filhos, pais, parentes e restauração do lar.

Josué 24:15

3. Igreja

Interceda por líderes, ministérios, cultos e pequenos grupos.

Eféios 4:11-12

4. Autoridades

Ore pelo país, governantes, cidade e justiça.

1 Timóteo 2:1-2

5. Enfermos

Apresente os doentes, aflitos e necessitados ao Senhor.

Tiago 5:14-15

6. Salvação de vidas

Ore por familiares, amigos e pessoas afastadas de Jesus.

Lucas 19:10

7. Missões

Peça portas abertas para anunciar o Evangelho.

Marcos 16:15

8. Sabedoria

Peça direção para decisões e discernimento espiritual.

Tiago 1:5

9. Proteção espiritual

Clame por livramento, firmeza e santidade.

Eféios 6:11

10. Propósito

Ore para viver a vontade de Deus com obediência.

Romanos 12:2

4. Plano progressivo de oração

Semana 1	Ore 1 minuto por item = 10 minutos de oração.
Semana 2	Ore 2 minutos por item = 20 minutos de oração.
Semana 3	Ore 3 minutos por item = 30 minutos de oração.
Semana 4	Mantenha 3 minutos por item e acrescente leitura bíblica e silêncio diante de Deus.

5. Roteiro para pequenos grupos

Este roteiro pode ser usado em encontros de 30 a 40 minutos. O líder pode adaptar conforme o tempo do grupo.

Acolhimento - 5 min	Receba todos com alegria e faça uma pergunta simples: "Pelo que podemos agradecer hoje?"
Leitura bíblica - 5 min	Leia Mateus 6:9-13 e 1 Tessalonicenses 5:17. Explique que oração é relacionamento com Deus.
Compartilhamento - 10 min	Pergunte: Qual área da sua vida precisa de mais oração? O que mais dificulta sua constância?
Intercessão - 10 min	Divida os motivos de oração entre os participantes. Cada pessoa pode orar por um tema.
Desafio semanal - 3 min	Incentive cada participante a praticar o plano progressivo durante a semana.

6. Perguntas para reflexão

1. Como está sua vida de oração hoje?
2. Você costuma orar apenas quando precisa de algo?
3. Qual motivo de oração você precisa priorizar esta semana?
4. O que Deus tem tratado no seu coração enquanto você ora?
5. Quem você pode convidar para orar junto com você?

8. Como orar com versículos

Ore com gratidão "Em tudo dai graças." - 1 Tessalonicenses 5:18	Ore por sabedoria "Peça-a a Deus, que a todos dá liberalmente." - Tiago 1:5
Ore pelos enfermos "A oração da fé salvará o doente." - Tiago 5:15	Ore com confiança "Lançando sobre ele toda a vossa ansiedade." - 1 Pedro 5:7

Oração final: Senhor, ensina-nos a orar com fé, humildade e perseverança. Que a nossa vida de oração seja fortalecida e que o nosso coração permaneça sensível à Tua voz. Em nome de Jesus, amém.

7. Conclusão

A oração não muda apenas circunstâncias; ela também transforma quem ora. Quando buscamos a Deus com fé, aprendemos a depender do Pai, obedecer à Sua vontade e perseverar mesmo em meio às lutas. Um coração que ora permanece firme, sensível à voz de Deus e preparado para viver o propósito.

Desafio final: Separe um horário fixo nesta semana. Comece com 10 minutos de oração por dia. Em menos de um mês, você poderá desenvolver uma rotina de 30 minutos de oração diária.